

Name:

Adresse:

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk**19.05. bis 25.05.2025**

Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Szegediener Gulasch Petersilienkartoffeln	Calenberger Pfannenschlag Salzkartoffeln Gewürzgurke	 Erbseintopf wahlweise mit Wiener	Hacksteak Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett Kräutersoße Dinkelnudeln	 Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln	Schweinschnitzel Bratensoße Erbsegemüse Salzkartoffeln
	a,a1,g,2 497 kcal	a,a3,j,2 551 kcal	a,a1 496 kcal	a,a1,c,j 745 kcal	a,a1,a5,d,g,i 548 kcal	a,a1,i 110 kcal	a,a1 600 kcal
Gericht II	 Blumenkohlcremesuppe *** Reibekuchen mit Apfelmus	 Nudelauflauf mit Gemüse Kräutersoße Blattsalat	Fischstäbchen Zitronensoße Petersilienkartoffeln Karottensalat	 Vegetarische Paprikaschote Tomatensoße Reis	 Gemüseschnitzel mit Balkankäse Paprikarahmsoße Petersilienkartoffeln	Gebraten Hähnchenbrust Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln	Schweinschnitzel Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffeln
	a,a1,g,l,2,3,5 384 kcal	a,a1,g,i 558 kcal	a,a1,d,g,i 669 kcal	a,a1,g 489 kcal	a,a1,c,g,i 632 kcal	a,a1 480 kcal	a,a1 612 kcal
Dessert	Mandarinenkompott	Himbeerjoghurt	Gelbe Grütze Vanillesoße	Schokopudding	Aprikosenkompott	Frisches Obst	Erdbeercremedessert
	63 kcal	g 87 kcal	1 105 kcal	86 kcal	102 kcal	63 kcal	1 136 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!

Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Allergene:

a Gluten
a1 Weizen
a3 Gerste
a5 Dinkel
c Eier
d Fisch
g Milch
i Sellerie
j Senf
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
5 geschwefelt

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☞ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und Abbestellungen mindestens 1 Tag im Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 93330

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Änderungen vorbehalten.