

Name:

Adresse:

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk**05.05. bis 11.05.2025**

Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Leberkäse Bratensoße Petersilien- kartoffeln Blattsalat Joghurtdressing	Mediterrane Hackfleischpfanne Tomatensoße Kräuterreis	 Vegetarischer Bunter Möhreneintopf	Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle Tomatensoße Pennenudeln	Brathering mit Zwiebelringen Bratkartoffeln	Weiß e Bohneneintopf mit Rauchfleisch	Rindergulasch Rotkohl Böhmische Knödel
	a,a1,g 738 kcal	g 675 kcal	i 134 kcal	a,a1,c,g 699 kcal	a,a1,d,j,3 588 kcal	a,a1,2,3,8 431 kcal	a,a1,h1 813 kcal
Gericht II	 Erb sen- cremesuppe *** Pfannkuchen mit Apfelmus	 Überbackener Blumenkohl Hollandaise Petersilien- kartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet Speck- Gurkengemüse Kräuter- Kartoffelpüree	 Brühe mit Gemü sestreifen *** Grießbrei mit Heiß en Früchten	 Nudelauf lauf mit Gemüse Kräutersoße Karottensalat	 Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln
	a,a1,c,g 801 kcal	a,a1,c,g,i 420 kcal	a,a1,d,g 389 kcal	a,a1,i 593 kcal	a,a1,g,i 594 kcal	a,a1,c,g 389 kcal	a,a1 566 kcal
Dessert	Frisches Obst	Mandari nen- quark	Vanillepudding	Birnenkompott	Schokoquark	Heidelbeer- joghurt	Mandel- cremedessert
	63 kcal	g 161 kcal	1 108 kcal	63 kcal	g 216 kcal	g 97 kcal	g,h,h1,1 134 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!

Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Allergene:

a Gluten
a1 Weizen
c Eier
d Fisch
g Milch
h Nüsse
h1 Mandeln
i Sellerie
j Senf
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung
mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☞ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und
Abbestellungen mindestens 1 Tag im
Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 93330

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Änderungen vorbehalten.